



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS





PROGRAMA APRENDIENDO A DISFRUTAR



Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades



ODS Conexos:

- ODS 2** Hambre Cero
- ODS 4** Educación de Calidad
- ODS 17** Alianzas para cumplir con los Objetivos



Tipo de Iniciativa

Acción
Proyecto
Programa



Localización:

- Provincia: Buenos Aires, Catamarca, Córdoba, Entre Ríos, San Luis, Tucumán



METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

Meta 3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

Palabras Clave:

"Promover la salud", "Alimentación saludable", "Hábitos de vida saludables", "Niñez"

RESUMEN EJECUTIVO

El Programa Aprendiendo a disfrutar es un programa corporativo de Grupo Arcor que se enmarca en el compromiso sobre la promoción de la vida activa y la alimentación saludable que la empresa define en su Política de Sustentabilidad. El objetivo del programa es contribuir con la promoción de hábitos de vida saludable en la niñez a través de:

- **Apoyo a proyectos escolares:** fomentar la elaboración y ejecución de proyectos escolares aportando equipamiento y acompañamiento técnico. -Formación y generación de conocimientos: desarrollo de formaciones para docentes y referentes.
- **Posicionamiento y difusión de la temática:** realización de iniciativas que movilicen a los distintos actores sociales de la comunidad.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

La alimentación saludable es uno de los grandes ejes de la salud en el siglo XXI. La falta de hábitos de vida saludable, en la que conviven el sedentarismo y la malnutrición, es uno de los grandes desafíos a los cuales nos enfrentamos.

Como empresa productora y comercializadora de alimentos, insumos e ingredientes, y en línea con las tendencias mundiales en torno a los hábitos de vida saludable, Arcor se compromete con la promoción de la vida activa y la alimentación saludable.

La empresa promueve una alimentación saludable considerando que alimentarse es igual a nutrirse, gratificarse y vincularse. La alimentación sana se logra al ser variada, equilibrada y placentera. Además, requiere de un espacio y un tiempo de encuentro y de diálogo, favoreciendo los hábitos que producen bienestar en lo individual y en lo social.

Para concretar este compromiso, desde el año 2016 la compañía cuenta con una Estrategia de Alimentación & Hábitos de Vida Saludable, orientada a promover la

alimentación y los hábitos de vida saludable para generar impactos positivos en la sociedad. En este marco, se crea el Programa Aprendiendo a Disfrutar (PAD).

El PAD es un programa de inversión social corporativo, gestionado por Fundación Arcor en Argentina y en Chile y, por Instituto Arcor en Brasil, con el propósito promover la vida activa y la educación en hábitos de alimentación saludable en niños y niñas de escuelas primarias y jardines infantiles, involucrando a familias, organizaciones de la sociedad civil, estado municipal o provincial, y otros agentes del territorio.

EL PROGRAMA LLEVA ADELANTE SU OBJETIVO A TRAVÉS DE TRES LÍNEAS ESTRATÉGICAS:

- **Financiamiento y apoyo a iniciativas escolares:** se busca fomentar la elaboración, ejecución y gestión de proyectos escolares que promuevan una vida activa y una alimentación saludable mediante un aporte de equipamiento y acompañamiento técnico por parte del programa.

- **Formación y generación de conocimiento:** se desarrollan instancias de formación sobre hábitos de vida saludable para docentes y referentes.
- **Posicionamiento y difusión:** se realizan iniciativas que contribuyan a posicionar y difundir los beneficios de una vida saludable y al programa como acción corporativa, como por ejemplo las presentaciones de la obra de teatro musical "Supersaludable en el Maravillo Mundo de los Alimentos".

En los proyectos escolares se trabaja para que las escuelas puedan diagnosticar y habilitar experiencias que ayuden a los niños a incorporar rutinas que, sostenidas en el tiempo, puedan transformarse en hábitos. Por ejemplo: consumo de frutas y verduras, hidratación, importancia del desayuno, registro y cuidado del propio cuerpo, hábitos de convivencia, actividades lúdicas y deportivas, juegos reglados, entre otras.



Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

ESPACIO TEMPORALES

El desafío principal ha sido generar el marco interno para el desarrollo del programa. La Estrategia de Alimentación y HVS supuso una visión integral que contemple las capacidades distintivas de Grupo Arcor y las tendencias mundiales en torno a los hábitos de vida saludable y alimentación sana.

El trabajo de Arcor vinculado a acciones relacionadas a promover hábitos de vida saludable en la comunidad comienza en 2013 con el Programa Escuela en Movimiento, abarcando únicamente el eje de promoción de la vida activa. El PAD asume este objetivo, pero integra también la dimensión de alimentación saludable como evolución madurativa.

El Programa implica el trabajo conjunto entre diversos actores, requiriendo de la construcción de confianza, involucramiento y articulación de todos.

SOCIO CULTURALES

ECONÓMICAS

Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

USO DE INDICADORES POR GESTIÓN Y RESULTADO

Indicadores de resultado: cantidad de proyectos escolares realizados, cantidad de docentes capacitados y cantidad de niños alcanzados.

Indicadores de gestión: principales problemáticas abordadas por los proyectos escolares y estrategias utilizadas.

Desde los inicios del programa en Argentina se apoyaron 103 proyectos escolares, por los que fueron alcanzados 28.306 niños y se capacitaron 1.875 docentes. A su vez, el espectáculo "Supersaludable y el maravilloso mundo de los alimentos" recorrió 11 localidades en 3 años, contando con 20.100 participantes. En total se invirtieron más de 11 millones de pesos para llevar adelante las distintas iniciativas.

A nivel regional, desde los inicios del programa se apoyaron un total de 179 proyectos de escuelas primarias y jardines, por los que fueron alcanzados 51.622 niños y se capacitaron 3.956 docentes.

Las principales problemáticas abordadas a través de los años en el programa estuvieron orientadas a situaciones generadas en los "recreos escolares": vínculos entre pares, alimentos que consumen los niños en los recreos y comensalidad. Las principales estrategias utilizadas para poder darles una solución a las mismas tuvieron que ver con generar circuitos de vida activa, postas de hidratación, ampliación de la variedad de alimentos a través de rincones de degustación, talleres de cocina, elaboración de recetarios y realización de huertas escolares.



“ El Programa **Aprendiendo a disfrutar** es un programa corporativo de Grupo Arcor que se enmarca en el compromiso sobre la promoción de la vida activa y la alimentación saludable.

Alianzas Estratégicas

- *Sector Público* Públicas Nacionales
- *Sector Académico*
- *Organizaciones de la sociedad civil*

Cadena de Valor

El Programa implica el trabajo en conjunto con diversos actores de la comunidad: familias, referentes educativos, organizaciones de la sociedad civil, estado municipal o provincial, y otros agentes del territorio. Requiere del compromiso y accionar de todos ellos.

Anexo



APRENDIENDO A DISFRUTAR
PARA CRECER SALUDABLE

Bienvenidos al Programa que promueve la vida activa y la alimentación saludable en niños de escuelas primarias

"Aprendiendo a disfrutar" es un programa de inversión social corporativo, que lleva adelante **Fundación Arcor** y se enmarca en el compromiso de la promoción de hábitos de vida saludables, que Grupo Arcor define en su política de Sustentabilidad. Con el propósito de promover la vida activa y la alimentación saludable en los niños y niñas de escuelas primarias, se fomenta la elaboración, ejecución y gestión de proyectos escolares que contarán con el acompañamiento técnico y financiamiento por parte del Programa. Actualmente, se están apoyando proyectos de escuelas de los departamentos de Monteros y Lules (Tucumán) Arroyito, Colonia Caroya y Villa del Totoral (Córdoba) y Recreo (Catamarca).

SABIAS QUE UN SANDO UNA GRAN OPCIÓN + PAN INTEGRAL = EL SECRETO

SÍAS QUE COMER CHOCOLAT ES SALUDABLE

Link
[Aprendiendo a disfrutar](#)



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2021